

Evento organizzato da  
**CASAROLA TEAM A.S.D.**



E con il  
Patrocinio di:



**BENI USO CIVICO**  
Collagna RE



# 3ª edizione 3 PONTI TRAIL

## COLLAGNA - RE SABATO 15 agosto 2026

### PERCORSI

- **10,5 km circa (480 m D+)** – valida anche per la 16ª prova Gran Prix UISP RE
- **21 km circa (1.100 m D+)**
- **Camminata non competitiva** – circa 3 km

**Preiscrizione entro mercoledì 13 agosto**

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- ore 8.00** Ritrovo presso l'area partenza in via don Luca Pallai - Collagna (RE)
- ore 9.30** Partenza delle gare competitive:
  - percorso 10 km
  - percorso 21 km
- ore 9:40** Partenza della camminata non competitiva

## 3 PONTI TRAIL 2026: EMOZIONI, SENTIERI E PANORAMI DA VIVERE PASSO DOPO PASSO



Con il contributo di:



*"La Maddalena"*  
Bar - Ristorante - Pizzeria  
Collagna RE



*Locanda "Il Gigante"*  
Piazza Martiri della Resistenza  
Collagna RE

**SENTIERI FRANCO S.R.L.**  
**di SENTIERI SANDELE A. & S.**  
Via Don Luca Pallai, 4 Collagna  
42032 Ventasso (RE)





# 3 PONTI TRAIL 3° edizione • 15 agosto 2026

## GARE COMPETITIVE

### Percorso 10,5 km

- Distanza: circa 10,5 km
- Dislivello positivo: circa 480 m D+
- Valida come **16ª prova del Gran Prix UISP Reggio Emilia**

### Percorso 21 km

- Distanza: circa 21 km
- Dislivello positivo: circa 1.100 m D+

### Requisiti di partecipazione

- Gara aperta a tutti gli atleti tesserati Uisp, Fidal, Runcard o altro EPS o non tesserati **nati nel 2008 e anni precedenti**.
- È obbligatorio il possesso del **certificato medico agonistico per Atletica Leggera**, in corso di validità.

## CAMMINATA NON COMPETITIVA

Partenza ore 09:40

- Percorso di circa 3 km
- Attraverso il Percorso della Salute e il centro storico di Collagna
- Iscrizione: € 3,00
- Iscrizioni esclusivamente il giorno della manifestazione presso l'area di partenza

## MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLI

**È obbligatorio per entrambe le distanze (10,5 km e 21 km):**

Scarpe da Trail Running, pettorale posizionato sul petto in posizione visibile.

**È obbligatorio per la distanza di 21 km**, oltre a quanto in precedenza, portare con sé telefono cellulare carico ed acceso.

È inoltre consigliato, a seconda delle condizioni meteo del momento, partire con il seguente materiale: cappello o bandana, borraccia, bicchiere personale, barrette energetiche ed eventuale giacca/smanicato antivento.

## ISCRIZIONI

### Preiscrizioni online

Entro giovedì 13 agosto 2026 su [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna)

### Quote di partecipazione:

- € 10,00 - percorso 10,5 km
- € 20,00 - percorso 21 km

**Attenzione:** i preiscritti dovranno confermare l'iscrizione effettuando il pagamento della quota entro il **13 agosto 2026**, secondo le modalità indicate durante la procedura di iscrizione.

### Iscrizioni il giorno della gara

- € 12,00 - percorso 10,5 km
- € 22,00 - percorso 21 km

Iscrizione solo Gran Prix alla competitiva di km 10,5: € 5,00 *(senza pacco gara)*

Pacco gara garantito a tutti i preiscritti confermati entro il 13 agosto *(per i partecipanti alla camminata non competitiva è previsto un pacco gara ridotto)*.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati per entrambe le distanze:

I primi 5 classificati assoluti maschili

Le prime 5 classificate assolute femminili

Il primo classificato Over 60 maschile

La prima classificata Over 60 femminile

Il gruppo più numeroso complessivo

## SERVIZI

Docce disponibili all'arrivo

Possibilità di **pranzo presso le attività del paese** al prezzo convenzionato *(riservato ai soli iscritti alla manifestazione)* di **€ 25 escluso bevande**

Per prenotazioni e informazioni sul menu contattare direttamente i locali segnalando di essere iscritti alla gara *(fino a esaurimento dei posti disponibili)* :

345 6136319 (I Giardini dell'Acqua)

342 8083575 (Locanda Il Gigante)

345 0425926 (Circolo ARCI Collagna)

328 6691132 (Ristorante-pizzeria La Maddalena)

## REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

Per il regolamento completo e ulteriori informazioni consultare:

[www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna) • [www.casarolateam.it](http://www.casarolateam.it)

