Trail “Giro del lago nero”

REGOLAMENTO DI GARA

DOMENICA, 04/10/2026

IL GS AVIS e il comitato “Giro del lago nero” in collaborazione con A.s.D Grey Wolf organizzano il 04/10/2026 la prima edizione della corsa competitiva *“Trail del lago nero”* in collaborazione con il comune di Borgofranco d’Ivrea (TO).

ART. 1 – INFORMAZIONI GENERALI

In considerazione della partecipazione di atleti di interesse nazionale tesserati CONI in possesso di certificato medico agonistico di atletica leggera valido, l’evento è qualificabile come competizione di livello agonistico ed è riconosciuto di preminente interesse nazionale dal responsabile nazionale di UISP Outdoor e rientra nel Campionato Canavesano UISP.

ART. 2 – EVENTO

La gara si svolgerà nell’ambito della manifestazione “**giro del lago nero**”, che propone tre gare podistiche competitive e due non competitive, la domenica 04 ottobre 2026 in ambiente naturale con partenza dalla piazza del ballo di Borgofranco (TO), e attraverserà i comuni di Montalto,Chiaverano,Andrate,Nomaglio e Settimo Vittone allo scopo di valorizzarne il territorio.

Il trail si svolge in una sola tappa, con un tempo limitato, in regime di semi-autonomia e servizio di cronometraggio:

- gara competitiva Km 30 con 1500 mD+
- **Traii:gara open con certificato medico agonistico di atletica leggera**

ART. 3 – CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

per la partecipazione è OBBLIGATORIO:

- essere tesserati per una società sportiva riconosciuta da UISP, Fidal o RUNCARD;
- essere in possesso di certificato medico agonistico di atletica leggera in corso di validità;
- avere compiuto 20 anni di età (ammessi i nati nel 2006 e precedenti)
- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità del percorso ed essere perfettamente preparati;
- aver acquisito una reale capacità d'autonomia personale per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova;
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari;
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestite questi problemi;
- la partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART. 4 – SEMI-AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro in riferimento alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati, prevedibili e non, quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Sono previsti dei punti di rifornimento idrico e alimentare. L'organizzazione fornirà acqua e liquidi energetici, ma i ristori potrebbero essere sprovvisti di bicchieri e i rifornimenti alimentari saranno distribuiti da un volontario attrezzato di guanti sterili; pertanto, è vietato all'atleta di prelevare gli alimenti direttamente. Ogni atleta dovrà essere provvisto di bicchiere personale.

È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

ART. 5 – MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è possibile solamente online tramite il sito www.irunning.it compilando l'apposito modulo in ogni sua parte.

Le iscrizioni online saranno aperte fino alle ore 23:59 del giorno 02/10/2026.

Sarà possibile iscriversi in loco il giorno stesso della gara fino alle ore 08:00.

E' garantito il pacco gara per i primi 120 iscritti. Dal 121° il pacco gara sarà similare ma con contenuti differenti.

Il pettorale e pacco gara sono associati al nome dell'atleta.

Chi è in possesso del chip UISP utile per il cronometraggio dovrà portarlo con sé.

E' possibile il noleggio in loco al costo di € 1.

ART. 6 – QUOTE DI ISCRIZIONE

Il comitato “giro del lago nero” è un’associazione sportiva dilettantistica, pertanto le quote d’iscrizione a carico degli atleti devono intendersi come singoli contributi dei concorrenti alla copertura di tutti i costi organizzativi e non ad un acquisto di servizi.

Le quote di iscrizione per l’anno 2026 sono le seguenti:

- € 30,00 fino alle ore 23:59 dell’31/08/2026; € 35,00 dalle 00:00 del 01/09/2026 alle 23:59 del 30/09/2026; € 40,00 dal 1/10/2026 fino alle ore 08:00 del giorno della gara;

ART. 7 – RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale sarà consegnato individualmente a ogni concorrente su presentazione della e-mail di conferma di avvenuta iscrizione online:

- il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7:30 fino alle 8:20 all'interno del pacco gara.

Il pettorale deve essere sempre visibile per tutta la durata della corsa: dovrà essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

ART. 8 – MATERIALE Obbligatorio:

- **bicchiere**: ai ristori non saranno presenti bicchieri di plastica.

Consigliato:

- riserva alimentare;
- borracce o Camel Bag con riserva d’acqua (minimo 500 ml);
- bastoncini;
- scarpe da trail;
- giacca antipioggia;
- fischietto;
- cellulare.

ART. 9 – PARTENZA

L’organizzazione si riserva la possibilità di modificare gli orari di partenza ma garantisce che i partecipanti saranno avvisati per tempo.

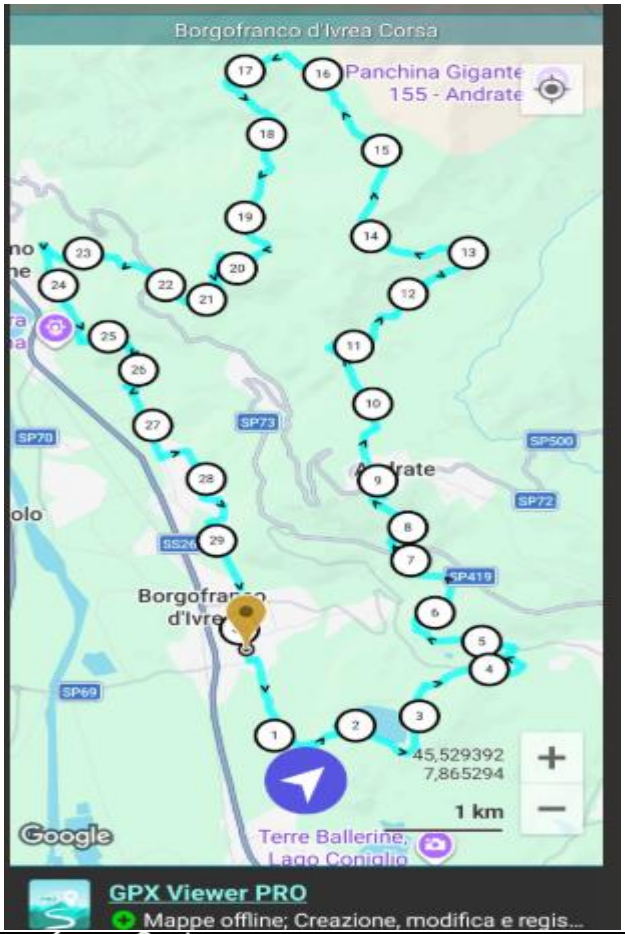
- DISTANZA 30 Km – ore 8:30 partenza

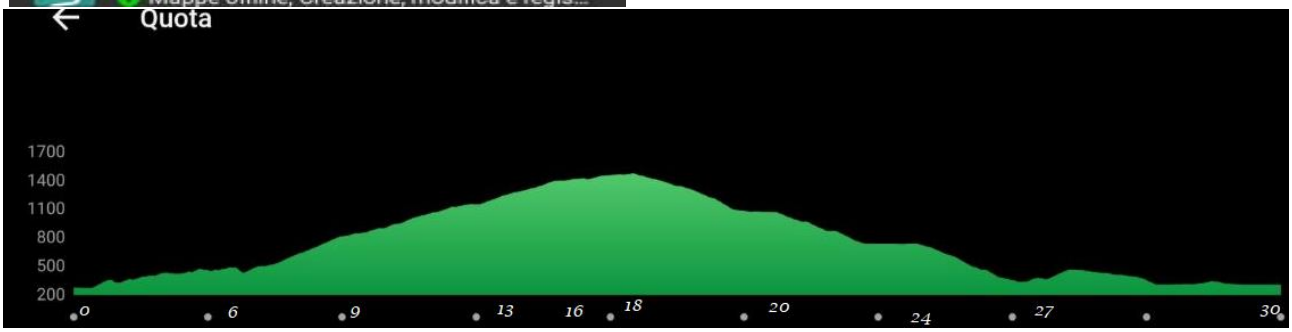
ART. 10 – CANCELLI ORARI

Sarà previsto un solo cancello orario di 2 h 30 minuti al 13° km in località San giacomo (primo ristoro completo e **punto foto**). Al corridori che avranno superato tale limite orario saranno ritirati i pettorali. Potranno comunque completate il percorso sotto Loro responsabilità.

ART. 11 – PERCORSO

Il percorso si sviluppa principalmente in un ambiente naturale con una bassa percentuale di asfalto, passando per la Via Francigena e le mulattiere anche con qualche tratto di discesa tecnica. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso, segnalato con bandierine, bandelle e alcuni punti saranno segnalati con lo spray color rosa. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà a esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Ci saranno alcuni attraversamenti di strade provinciali che saranno presidiati, ma è obbligatorio per i concorrenti rispettare il codice della strada e saranno comunque di Loro responsabilità.





Traccia GPX scaricabile su Irunnig

ART. 12 – AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

ART. 13 – METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (forti temporali, nebbia ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto una qualunque variazione di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

ART. 14 – SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione che monitoreranno gli atleti. Durante tutta la manifestazione sarà presente un'ambulanza che potrà assistere ogni concorrente che necessiti di soccorso. Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e avvisare i soccorsi, **verrà fornito un numero di cellulare apposito**. Tutti i concorrenti devono rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontana volontariamente dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'Organizzazione. Si consiglia a ogni concorrente di avere anche una propria assicurazione contro gli infortuni per tutta la durata dell'evento. La partecipazione alla prova avviene, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

ART. 15 – PUNTI DI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato, nei punti critici di intersezione dei sentieri, saranno posizionati addetti dell'organizzazione che monitoreranno il passaggio degli atleti. Si ricorda che le gare sono in semi autosufficienza. Saranno comunque istituiti dei ristori (5) lungo il percorso e uno all'arrivo fino al tempo massimo.

ART. 16 – TEMPO MASSIMO

Sarà istituito un tempo limite di 6 ore (alle ore 14,30). L'atleta che giungerà al traguardo dopo tale tempo limite sarà considerato fuori classifica.

ART. 17 –DEPOSITO BORSE

E' previsto il servizio di deposito borse nel luogo di ritiro del pacco gara.

ART. 18 – MODIFICHE DEL PERCORSO, DEGLI ORARI, ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc.) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere e/o interrompere la corsa in qualsiasi punto del tracciato. L'associazione si riserva, in caso di annullamento della corsa, il diritto di decidere se effettuare un rimborso parziale o meno della quota di iscrizione. Nel caso in cui si possa posticipare l'evento non ci sarà alcun rimborso, in quanto la data dell'evento stesso sarà posticipata e l'iscrizione sarà considerata valida per la nuova data. Nel caso in cui l'atleta non potesse disputare la gara nella nuova data, sarà possibile contattare il sito www.irunning.it e cedere l'iscrizione a un atleta che ne prenderà il posto.

ART. 19 – RITIRI

Il concorrente potrà abbandonare la corsa in qualsiasi momento; dovrà quindi avvisare lo staff che provvederà a invalidare il pettorale.

ART. 20 – PREMI E ORDINE D'ARRIVO

Sarà stilata una classifica con i tempi consultabile sul sito www.irunning.it.

Sarà possibile scaricare gratuitamente foto dei passaggi a S. Giacomo e dell'arrivo.

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne classificati, con cestini gastronomici contenenti prodotti del territorio.

Verrà riconosciuto un premio anche al team più numeroso. La premiazione verrà effettuata intorno le 15:00.

ART. 21 – PASTI

Nel pacco gara sarà presente un buono pasto da consumare all'arrivo allo street food "AL FARINEL" presente all'arrivo. Sarà anche possibile prenotare un pasto presso Al Balmet dal Farinel (Tel 348/1614776 - Via del Buonumore, Borgofranco d'Ivrea – TO) dove sarà detratto il valore del buono pasto presentando il ticket.

ART. 22 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità del concorrente che, con l'iscrizione, esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, e da conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione, per poter concludere la stessa, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico di responsabilità. I partecipanti si impegnano a rispettare le regole previste dal Codice della strada, Decreto Legislativo 30 aprile 1992, n.285 e successive modifiche e integrazioni.

ART. 23– DIRITTI D'IMMAGINE

Completando l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione. Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Le foto dell'arrivo saranno pubblicate sul sito www.irunning.it .